



III CARRERA DE TRAIL CHINCHILLA

DOMINGO 1 DE OCTUBRE. 9:30 H. 16.200 METROS

XVII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS
POPULARES
ALBACETE

2017



AYUNTAMIENTO DE CHINCHILLA

III CIRCUITO PROVINCIAL
DE TRAIL
ALBACETE



REGLAMENTO

Salida: C/ Arenal, junto al Claustro Mudéjar de Santo Domingo

Meta: Plaza de La Mancha

Recogida de Dorsales: Domingo 1 de octubre de 8:30 a 9:30.

Características técnicas de la carrera.

Estamos ante un recorrido ideal para iniciarse en las carreras de montaña.

Distancia asequible y trazado sin grandes dificultades técnicas.

Recorrido: 16,2 kms. que transcurren por sendas, caminos y monte.

Desnivel + 521 m. y Desnivel - 504 m.

Cierre Carrera: 12;30 h.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Los kilómetros 5, 10 y 15 estarán marcados, así como los tres últimos.

Avituallamiento: En los kilómetros 6, y 11,5. Tras los mismos, la Organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (Geles, barritas, fruta, etc.).

Servicios: Los mismos que ofrece la carrera popular.

INSCRIPCIONES:

PÁGINA WEB: atletaspopulares.es

Cuotas: cuota general de 10€ (7€ para los inscritos en el Circuito)

Plazo: Hasta las 14,00h del 28 de septiembre

Cuenta bancaria: ES62-3190-0056-5500-1039-1522

MÉTODO	HERRAMIENTA
Internet / On-Line / TPV	RUNNERSHOP (Tienda Online de Carreras)
Presencial	Puntos autorizados para la inscripción
Transferencia	Globalcaja 3190-0026-31-0185319423
Fax	902 760 593 / 967 545 457 967 545 458
E-mail	inscripciones@atletaspopulares.es
WhatsApp	Ver condiciones en www.atletaspopulares.es
Gestor de Incidencias	Zona Privada (24 horas al día)
Atención Telefónica	902 760 563 (de 9 a 13 horas de lunes a viernes)

Documentación a remitir: Boletín de Inscripción y justificante de ingreso.

Fax: 902 760 593 // 967 545 457 // 967 545 458

CATEGORÍAS Y PREMIOS

Promesa 1995-1999

Senior 1983-1994

Veteranos A 1978-1982

Veteranos B 1973-1977

Veteranos C 1968-1972

Veteranos D 1963-1967

Veteranos E 1958-1962

Veteranos F 1953-1957

Veteranos G 1948-1952

Veteranos H 1943-1947

Veteranos I 1942 Y ANTERIORES

Recibirán tres trofeos los vencedores de la carrera y tres trofeos por categoría.

Descripción de la carrera:

Estamos ante la carrera ideal para iniciarse en el mundo del Trail. Se trata de una carrera sin desniveles muy exigentes ni grandes dificultades técnicas. El desnivel lo encontraremos repartido entre variadas y divertidas subidas/bajadas de distintas pendientes y características, entre las que tendremos pequeños tramos más llanos para recuperar. Correremos por distintos terrenos como ramblas, laderas, pequeñas crestas, zonas de campo a través. La carrera conserva el recorrido de su primera edición excepto en la parte final de la misma, donde en lugar de recorrer las calles del pueblo y ascender hasta el castillo disfrutaremos de una senda a media ladera con unas excepcionales vistas de Chinchilla.

Principales PUNTOS para disfrutar de la carrera como PÚBLICO:

1. Salida calle Arenal, junto a Claustro Mudéjar.
2. Meta en Plaza de la Mancha.
3. Las Zetas (pegando al cortafuegos) kms 2,2 y 13,5.

REGLAMENTO:

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudiar de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa

adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.

4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.

5. La edad mínima de participación será de 18 años.

6. Se establece límite de tiempo de la carrera de 3 horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Asimismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta. Habrá controles manuales de paso intermedio en la carrera.

8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba.

Teléfonos de información: Ayuntamiento: 967 260 001.

Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)

Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

Descalificaciones.

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba.





TIPO PRUEBA

-  DIFICULTAD TÉCNICA
-  MEDIA MARATÓN
-  CORTA DISTANCIA
-  MEDIA DISTANCIA
-  TRAIL
-  INICIACIÓN

i VILLARROBLEDO

MINAYA

LA RODA

VILLALGORDO DEL JÚCAR

TARAZONA DE LA MANCHA

NAVAS DE JORQUERA

MADRIGUERAS

CENIZATE

FUENTE ALBILLA

VILLAMALEA

CASAS IBÁÑEZ

ABENGIBRE

ALCALÁ DEL JÚCAR

OSSA DE MONTIEL

BARRAX

LA GINETA

VALDEGANGA

MAHORA

JORQUERA

CARCELÉN

EL BONILLO

AGUAS NUEVAS

ALBACETE

HOYA GONZALO

HIGUERUELA

ALPERA

BALAZOTE

CHINCHILLA

ALMANSA

EL SALOBRAL

PÉTROLA

MONTEALEGRE DEL CASTILLO

ALCARAZ

CASAS DE LÁZARO

SAN PEDRO

POZO CAÑADA

FUENTE-ÁLAMO

CAUDETETE

BIENSERVIDA

PATERNA DEL MADERA

AYNA

TOBARRA

HELLIN

RIOPAR

LIÉTOR

ELCHE DE LA SIERRA

SOCOIVOS

VILLAVERDE DE GUADALIMAR

MOLINICOS

FÉREZ

YESTE

LETUR

NERPIO

XVII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS
POPULARES
ALBACETE

III CIRCUITO PROVINCIAL
DE TRAIL
ALBACETE 2017



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

